**ΑΕΚ FC DEVELOPMENT NETWORK**

 **2ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Δικτύου 2020 – 2021**

|  |
| --- |
| Σάββατο 13 Φεβρουαρίου 2021 |
| Πρωινή Ζώνη |
| Ώρα διεξαγωγής | **Θέμα** | **Ομιλητής (Παρουσίαση)** |
| 09:50 – 10:00 | Άνοιγμα της πλατφόρμας |  |
| 10:00 – 10:15 | Χαιρετισμός – ανάλυση του προγράμματος | Κωνσταντίνος Τσάνας, Κωνσταντίνος Παπασποστόλου, Ηλίας Κυριακίδης |
| 10:15 – 11:15 | Q & A: ο ρόλος και οι αρμοδιότητες του Τεχνικού Διευθυντή στις αναπτυξιακές ηλικίες | Κωνσταντίνος Τσάνας |
| 11:20 – 12:05 | Ποδόσφαιρο: το πολυδιάστατο άθλημα | Ηλίας Κυριακίδης |
| 12:05 – 12.20 | Διάλειμμα |  |
| 12:20 – 13:20 | Ο ρεαλισμός στην προπόνηση | Σταύρος Τζιωρτζιόπουλος |
| 13:20 – 13:35 | Διάλειμμα |  |
| 13:35 – 14:15 | Covid-19 & Ψυχολογική επανένταξη στον αθλητισμό | Ηλιάνα Παχατουρίδη |
| 14:15 – 14:30 | Μεσημεριανό διάλειμμα |  |
| Απογευματινή Ζώνη |
| Ώρα διεξαγωγής | **Θέμα** | **Ομιλητής (Παρουσίαση)** |
| 14:30 – 15:15 | Εισήγηση συνεργαζόμενης ΑκαδημίαςΦοίβος/Αίολος Γλυφάδας | Δημήτρης Κωνσταντόπουλος, Αλέξανδρος Στυλιάτης |
|  | Λήξη 1ης ημέρας |  |

|  |
| --- |
| Κυριακή 14 Φεβρουαρίου 2021 |
| Πρωινή Ζώνη |
| Ώρα διεξαγωγής | Θέμα | Ομιλητής (Παρουσίαση) |
| 09:50 – 10:00 | Άνοιγμα πλατφόρμας |  |
| 10:00 – 10:45 | Football for friendship: η αξία συμμετοχής σε πολυπολιτισμικές ποδοσφαιρικές δράσεις | Στέλιος Ορφανίδης |
| 10:45 – 11.00 | Διάλειμμα |  |
| 11:00 – 11.45 | Απαντώντας στα «5 W» κατά την οργάνωση της προπονητικής μονάδας | Γενναίος Καραχάλιος |
| 11:45 – 12:00 | Διάλειμμα |  |
| 12:00 – 12:45 | Συστάσεις άσκησης και διατροφής την εποχή της νόσου Covid-19 | Αθανάσιος Ζαββός |
| 12:45 – 13:30 | Ανοικτή συζήτηση | Κωνσταντίνος Τσάνας, Κωνσταντίνος Παπασποστόλου, Ηλίας Κυριακίδης |
| 13:45 | Λήξη Σεμιναρίου |  |